

Woman Amen

Level: 64 counts / 4-wall / Intermediate
Choreografie: Rob Fowler (01/2018)
Musik: Woman Amen von Dierks Bentley

Hinweis: Tanz beginnt nach 32 Counts mit Einsatz des Gesangs

ROCK STEP & HEEL, HOLD, & ROCK STEP, $\frac{3}{4}$ TURN SHUFFLE

- 1, 2 + RF Schritt vorwärts, Gewicht zurück auf LF, RF neben LF absetzen
- 3, 4 + Linke Ferse vorne auftippen, halten, LF neben RF absetzen
- 5, 6 RF Schritt vorwärts und Gewicht zurück auf LF
- 7 + 8 $\frac{3}{4}$ Rechtsdrehung mit 3 Cha Cha Schritten am Platz (RF, LF, RF)

SIDE ROCK, HEEL JACK, CROSS, SIDE, BEHIND-SIDE-CROSS

- 1, 2 LF Schritt nach links und Gewicht zurück auf RF
 - 3 + LF vor dem RF kreuzen und RF Schritt nach rechts
 - 4 + Linke Ferse schräg links vorne auftippen und LF neben RF absetzen
 - 5, 6 RF vor dem LF kreuzen und LF Schritt nach links
 - 7 + 8 RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF vor dem LF kreuzen
- Restart: Im 2. Durchgang, tausche die Counts 7 + 8 wie folgt und beginne von vorn**
RF hinter dem LF kreuzen und LF Schritt nach links

SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE, 2 x $\frac{1}{4}$ TURN, CROSS SHUFFLE

- 1, 2 LF Schritt nach links und Gewicht zurück auf RF
- 3 + 4 LF weit über dem RF kreuzen, RF etwas zum LF heransetzen, LF weiter über dem RF kreuzen
- 5, 6 RF Schritt nach rechts und $\frac{1}{2}$ Linksdrehung auf RF & LF Schritt nach links
- 7 + 8 RF weit über dem LF kreuzen, LF etwas zum RF heransetzen, RF weiter über dem LF kreuzen

SIDE ROCK, BEHIND-SIDE-CROSS, 2 x $\frac{1}{2}$ PIVOT TURNS

- 1, 2 LF Schritt nach links und Gewicht zurück auf RF
- 3 + 4 LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF vor dem RF kreuzen
- 5, 6 RF Schritt vorwärts und $\frac{1}{2}$ Linksdrehung auf den beiden Fußballen (Gewicht LF)
- 7, 8 RF Schritt vorwärts und $\frac{1}{2}$ Linksdrehung auf den beiden Fußballen (Gewicht LF)

POINT-HEEL-HEEL-POINT, SAILOR STEPS L + R

- 1 + Rechte Fußspitze rechts auftippen und RF neben LF absetzen
- 2 + Linke Ferse vorne auftippen und LF neben RF absetzen
- 3 + 4 Rechte Ferse vorne auftippen, RF neben LF absetzen, linke Fußspitze links auftippen
- 5 + 6 LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF Schritt nach links
- 7 + 8 RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF Schritt nach rechts

L ROCK STEP, 2 x $\frac{1}{2}$ TURN SHUFFLE, L COASTER STEP

- 1, 2 LF Schritt vorwärts und Gewicht zurück auf RF
- 3 + 4 ½ Linksdrehung mit 3 Cha Cha Schritten rückwärts (LF, RF, LF)
- 5 + 6 ½ Linksdrehung mit 3 Cha Cha Schritten vorwärts (RF, LF, RF)
- 7 + 8 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

2 x CROSS & SIDE ROCK, CROSS, POINT

- 1 + 2 RF vor dem LF kreuzen, LF kleiner Schritt nach links, Gewicht zurück auf RF
- 3, 4 LF vor dem RF kreuzen und rechte Fußspitze rechts auftippen
- 5 + 6 RF vor dem LF kreuzen, LF kleiner Schritt nach links, Gewicht zurück auf RF
- 7, 8 LF vor dem RF kreuzen und rechte Fußspitze rechts auftippen

ROCK STEP, ½ TURN SHUFFLE, 2 x ½ TURNS, SHUFFLE

- 1, 2 RF Schritt vorwärts und Gewicht zurück auf LF
- 3 + 4 ½ Rechtsdrehung mit 3 Cha Cha Schritten rückwärts (RF, LF, RF)
- 5, 6 ½ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück und ½ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts
- 7 + 8 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

Der Tanz beginnt wieder von vorne